

Cliënten Opweg Coaching

Waarvoor kun je bij de Vertrouwenspersoon Ongewenste Omgangsvormen terecht?

Bij de kun je terecht voor zaken in de omgang, communicatie en wijze van begeleiding die jou hebben gekwetst en tot doel of gevolg hebben, dat jij je niet veilig voelt.

Het kan gaan over pesten, intimidatie, seksuele intimidatie agressie en geweld en discriminatie. Hierbij geldt dat jij:

- bepaalt wat kwetsend is voor jou,
- bepaalt wie er over jouw grens is gegaan
- recht hebt op een veilige plek.

Hoe gaat de Vertrouwenspersoon Ongewenste Omgangsvormen te werk?

De Vertrouwenspersoon biedt een luisterend oor en alle ruimte voor je verhaal en emoties. Alles blijft vertrouwelijk, tenzij het gaat om zware strafbare feiten waarmee de vertrouwenspersoon in gewetensnood komt.

De vertrouwenspersoon staat naast jou en neemt het probleem niet van jou over. Jij hebt de regie. De vertrouwenspersoon inventariseert wat voor jou belangrijk is als het gaat om hoe nu verder in deze situatie en bespreekt met jou de 'mogelijkheden'. Samen worden de voor en nadelen van de 'oplossingen' in kaart gebracht. Je wordt geholpen een eigen passende keuze te maken.

De vertrouwenspersoon begeleidt je tijdens dit hele proces

En...Je mag ook alleen je hart luchten en er verder niets mee doen.

In de basis is de vertrouwenspersoon niet bedoeld voor privéproblemen of arbeidsconflicten.

Niettemin zal de vertrouwenspersoon ook dan alle ruimte bieden voor je verhaal en je emoties.

Als je dan nog specifieke hulp nodig hebt, dan verwijst de Vertrouwenspersoon je door.

De vertrouwenspersoon schetst de mogelijkheden en helpt je een passende keuze te maken.